

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 25 au 29 Septembre 2023

LUNDI 25/09	MARDI 26/09	MERCREDI 27/09	JEUDI 28/09	VENDREDI 29/09
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade de patate douce/avocat 😊😊 ou Salade d'automne 😊😊 *** Risotto d'automne 😊🌱😊 ou Mijoté de légumes au tofu 😊🌱😊 Riz basmati *** Fromage ou Yaourt *** Fruit	Velouté de potiron 😊😊 ou Salade de betteraves crues 😊😊 *** Lasagnes à la bolognaise 😊😊😊 ou Lasagnes d'automne au butternut 😊🌱😊 *** Fromage ou Yaourt *** Poire chocolat/chantilly 😊 😊 ou Verrine d'automne 😊😊 Corbeille de fruits	Velouté de cèpes aux châtaignes 😊😊 *** Sauté de cerf 😊😊 Spaëtzles de potiron maison 😊😊 ou Poêlée de champignons 😊😊 *** Fromage *** Quatre quarts aux pommes 😊😊 Corbeille de fruits	Salade rouge/figues/roquefort 😊 😊 ou Terrine forestière 😊 *** Schnitzel de poulet croustillant ou Courgette ronde farcie d'automne 😊🌱😊 Poêlée campagnarde 😊😊 *** Fromage ou Yaourt *** Tarte aux prunes 😊😊 ou Gâteau aux noix 😊 Corbeille de fruits	Tarte comtoise 😊😊 ou Salade verte *** Cabillaud rôti au fenouil 😊😊 ou Curry de chou-fleur/pois chiches 😊🌱😊 Gratin de PDT 😊😊 ou Gratin de courge butternut 😊 😊 *** Laitage *** Compote de fruits maison 😊😊 ou Verrine de fruits rouges 😊😊 Corbeille de fruits

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	
Œuf dur mayonnaise 😊 *** Roulé au fromage 😊😊 PDT / carottes persillées 😊😊 *** Yaourt à la grecque Corbeille de fruits	Salade verte *** Pané de poulet/jambon 😊 Pâtes *** Laitage *** Donut sucré 😊 Corbeille de fruits	Pâté en croûte 😊 *** Raviolis gratinés 😊 *** Fromage *** Pomme au four au nutella 😊 😊 Corbeille de fruits	Salade de carottes 😊😊 *** Blanquette de veau 😊😊 Riz pilaf *** Flan aux œufs maison 😊😊 Corbeille de fruits	

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge