

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 09 au 13 Octobre 2023

LUNDI 09/10 	MARDI 10/10	MERCREDI 11/10	JEUDI 12/10	VENDREDI 13/10
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade de chou chinois   ou Mâche/croûtons/tomates   *** Bar à pâtes & ses sauces au choix Sauce fromagère ou forestière     ou au curry     *** Petit pot caramel ou vanille  Corbeille de fruits	Mousse de canard  ou Mousse forestière  ou Salade composée   *** Saumon à l'oseille   ou Crousti fromager    *** Riz ou Epinards à la crème  *** Fromage ou Laitage *** Moelleux au chocolat   Corbeille de fruits	Velouté de potiron   *** Boul'bœuf en sauce   Semoule *** Fromage *** Beignet chocolat  Corbeille de fruits	Salade savoyarde   ou Salade de chou/comté   *** Tartiflette   ou Tartiflette végé    *** Coupe Mont-blanc   ou Crème savoyarde au miel   Corbeille de fruits	Salade composée   ou Surimi mayonnaise   *** Truite ou Paupiette du pêcheur   ou Tomate végétarienne    Blé pilaf ou Brocolis persillés   *** Fromage ou Laitage *** Tarte poire amandine/chocolat  ou Tarte citron meringuée  Corbeille de fruits

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Oeuf dur mayonnaise  *** Raviolis  *** Laitage *** Banane chocolat   Corbeille de fruits	Cèleri rémoulade   *** Pané de poulet  Petit pois & carottes   *** Glace Corbeille de fruits	Feuilleté hot-dog  *** Tomate cocotte   Riz pilaf *** Crème dessert  Corbeille de fruits	Salade composée   *** Poisson pané ou meunière  Purée de carottes   *** Fromage *** Tarte aux myrtilles   Corbeille de fruits	

Produit frais 

Fait maison 

Produit local 

Surgelés 

Bio 

Conserves 

Végétarien 

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge