

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 06 au 10 Novembre 2023

LUNDI 06/11 DÉJEUNER	MARDI 07/11 DÉJEUNER	MERCREDI 08/11 DÉJEUNER	JEUDI 09/11 DÉJEUNER	VENDREDI 10/11 DÉJEUNER
Salade fêta/croûtons/olives 😊😊 ou Salade de betteraves 😊😊 ou Potage *** Bar à pâtes & ses sauces au choix Bolognaise 😊😊 ou Carbonara 😊😊 *** Fromage ou Laitage *** Paris-Brest 😊 ou Mille-feuille 😊 Panier de fruits	Salade composée 😊😊 ou Crudités d'hiver 😊😊 ou Velouté de champignons 😊😊 *** Tortilla aux légumes 😊😊 ou Omelette nature 😊😊 Gratin de pommes de terre 😊😊 *** Flan aux œufs 😊 ou Mousse citron 😊 Panier de fruits	Velouté de butternut 😊😊 *** Palette à la provençale 😊😊 Poêlée campagnarde 😊😊 *** Fromage *** Sabayon à l'orange 😊😊 Panier de fruits	Salade endives/noix/raisin 😊😊 ou Salade de céleri 😊😊 ou Potage 😊😊 *** Kebab 😊😊 ou Kebab végé 😊😊 Chips *** Fromage ou Laitage *** Panier de fruits	Salade composée 😊😊 ou Salade de carottes 😊😊 ou Velouté de légumes 😊😊 *** Bouchée à la reine 😊😊 ou Bouchée champi' 😊😊 Riz ou Carottes à la crème 😊😊 *** Fromage ou Laitage *** Beignet aux pommes maison 😊😊 Panier de fruits

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Tarte au fromage 😊 *** Quenelles natures sauce aurore 😊😊 Blé pilaf aux petits légumes 😊 *** Fromage *** Gâteau basque 😊 Panier de fruits	Salade / Maïs / œuf dur 😊😊 *** Chipolatas 😊😊 Purée maison 😊😊 *** Liégeois au choix Panier de fruits	Velouté de potiron 😊😊 *** Gratin de pâtes 😊😊 *** Fromage *** Fruits au sirop 😊 Panier de fruits	Salade de pâtes 😊 *** Croissant jambon/fromage 😊 Salade verte *** Mousse au chocolat 😊 😊 Panier de fruits	

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge