

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 20 au 24 Novembre 2023

LUNDI 20/11 DÉJEUNER	MARDI 21/11 DÉJEUNER	MERCREDI 22/11 DÉJEUNER	JEUDI 23/11 DÉJEUNER	VENDREDI 24/11 DÉJEUNER
Salade composée 😊😊 ou Velouté de légumes 😊😊 *** Poulet basquaise 😊😊 ou Galette végétarienne au choix 😊🌱 Semoule ou Salsifis en persillade 😊 *** Fromage ou Laitage *** Beignet fourré 😊 Panier de fruits	Carottes râpées à l'orange 😊😊 ou Chou-fleur mimosa 😊😊 ou Potage poireaux/pdt 😊😊 *** Tarte au fromage 😊😊🌱 ou Tarte aux légumes 😊😊🌱 Salade verte *** Fromage ou Laitage *** Cocktail de fruits 😊 ou Pêche façon melba 😊 Panier de fruits	Céleri rémoulade 😊😊 *** Rôti de porc 😊😊🌱 Choux de Bruxelles 😊 *** Fromage *** Poire pochée aux épices 😊 Panier de fruits	Salade César 😊😊 ou Salade maïs/thon 😊😊 *** Baguette flambée 😊😊 ou Baguette végé 😊😊🌱 *** Fromage ou Laitage *** Framboisier 😊😊 ou Forêt noire 😊😊 Panier de fruits	Terrine de truite 😊😊🌱 ou Salade composée 😊😊 ou Soupe à l'oignon 😊😊 *** Gratin de pâtes Mc & cheese 😊😊🌱 *** Fromage ou Laitage *** Panier de fruits

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Salade verte / mozzarella 😊😊 *** Paupiette de veau 😊😊 Gratin de pommes de terre 😊😊 Fromage *** Banane au chocolat 😊😊 Panier de fruits	Salade de betteraves 😊😊 *** Croque-monsieur 😊😊 Salade verte *** Île flottante 😊 Panier de fruits	Velouté de potiron 😊😊 *** Pâtes au fromage 😊😊 *** Laitage *** Compote de fruits 😊 Panier de fruits	Salade comtoise 😊😊 *** Dos de colin en sauce 😊😊 Riz *** Crème dessert au chocolat 😊 Panier de fruits	

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 🌱

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge