


Lycée Georges Cuvier Montbéliard

Menu de la semaine du 07 au 11 octobre 2019

Responsable Intendance : M. PERNIN, M. DIEUDONNE, Mme HARBAGNI

Repas du Soir : Mme TERRIER

JOURS	REPAS DE MIDI	REPAS DU SOIR
LUNDI 07/10	<p>Salade/foie de volaille/pignons de pin 😊😊 ou Salade d'automne 😊😊 ou Velouté de butternut 😊😊😊 ***</p> <p>Colombo de porc aux carottes 😊😊😊 ou Keftas de volaille à la marocaine</p> <p>Semoule ou Flan de légumes 😊😊😊 ***</p> <p>Comté ou Brie ou Yaourt à boire</p> <p>Délice aux pommes 😊😊 ou Tarte aux noix 😊</p>	<p>Concombre au fromage blanc 😊😊😊 ***</p> <p>Poisson pané Gratin de pomme de terre 😊😊😊 ***</p> <p>Fromage Pomme au four 😊</p>
MARDI 08/10	<p>Carottes à l'orange 😊😊 ou Salade de lentilles corail 😊😊 ou Potage patates douces/lait de coco 😊😊 ***</p> <p>Jambon chaud du Haut Doubs 😊😊😊 ou Agneau au fenouil & fruits secs 😊😊</p> <p>Pomme de terre en robe des champs & sa cancoillotte 😊😊😊 ou Chou rouge aux pommes 😊😊😊 ***</p> <p>Fromages ou Fromage blanc de la fromagerie Lehmann 😊</p> <p>Dessert lacté local de la fromagerie Lehmann 😊</p>	<p>Endives aux noix 😊😊 ***</p> <p>Paupiette de veau Pâtes ***</p> <p>Fromage Crème dessert 😊</p>
MERCREDI 09/10	<p>Salade betteraves aux pommes 😊😊😊 ***</p> <p>Quenelle de volaille à la crème de courges 😊😊 Poêlée d'automne 😊😊 ***</p> <p>Munster 😊</p> <p>Crêpe crème de marrons & poires 😊😊</p>	<p>Roulade aux olives ***</p> <p>Œuf cocotte 😊😊 Pommes rissolées ***</p> <p>Fromage Tarte chocolat ou Eclair 😊</p>
JEUDI 10/10	<p>Tagliatelles de courgettes/amandes/parmesan 😊😊😊 ou Duo de chou 😊😊😊</p> <p>ou Velouté châtaigne & chorizo grillé 😊😊 ***</p> <p>Moules marinières 😊 ou Steak haché 😊</p> <p>Frites 😊 ***</p> <p>Animation à la découverte des fromages</p> <p>Tulipe de mousse chocolat blanc ou Tulipe de mousse de fruits</p>	<p>Salade composée 😊😊 ***</p> <p>Pâté lorrain 😊😊 Julienne de légumes ***</p> <p>Fromage Compote 😊</p>
VENDREDI 11/10	<p>Tartine pain épice/chèvre/poire 😊😊 ou Salade composée 😊😊 ***</p> <p>Sauté de canard aux cèpes & marrons 😊😊 ou Poisson en sauce</p> <p>Pâtes ou Poêlée forestière 😊😊 ***</p> <p>Grivois ou Bleu de Gex ou Yaourt local 😊</p> <p>Tarte potiron/nutella 😊😊 ou Gâteau de carottes 😊😊</p>	

Produit frais 😊 Fait maison 😊 Produit local 😊 Surgelés 😊 Bio 😊 Conserves 😊
PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTE : **plat mentionné en rouge**

A noter : Salade verte et fruits frais disponibles midi & soir.

Petit déjeuner : Café, Lait, Beurre, Yaourt, Confiture, Céréales, Fromage, Fruits.

Le Gestionnaire

L. PERNIN

Le Proviseur

F. HERZOG